



DEFENSA PERSONAL INFANTIL

PROGRAMA FORMATIVO PARA NIÑOS Y NIÑAS
ENTRE 6 Y 14 AÑOS

Krav Maga Gijón

INFORMACION EN EL 665 79 84 13
BEATRIZ MENÉNDEZ

WWW.KRAVMAGAGIJON.COM



¿POR QUÉ PRACTICAR DEFENSA PERSONAL INFANTIL?

La seguridad de sus hijos es una de las principales preocupaciones de los padres. Queremos protegerlos de cualquier daño físico y emocional que puedan sufrir, pero a veces no sabemos cómo hacerlo. La defensa personal infantil es una de las formas más efectivas de preparar a nuestros hijos para enfrentar situaciones inesperadas y peligrosas.

Enseñar defensa personal a nuestros hijos no solo implica enseñarles a defenderse, sino también brindarles herramientas para evitar situaciones peligrosas, reconocer peligros potenciales y actuar con confianza y seguridad en caso de enfrentarse a una situación de peligro. Además, la defensa personal ayuda a desarrollar habilidades sociales y emocionales en nuestros hijos, como la confianza en sí mismos, la toma de decisiones y la comunicación efectiva.

La defensa personal infantil es una actividad que enseña técnicas de defensa y promueve valores como la confianza, la autoestima y el respeto por los demás. En este PDF informativo, te brindaremos información detallada sobre los beneficios de la defensa personal para nuestros hijos y cómo puede ayudarlos a estar más seguros y protegidos.

La defensa personal infantil ofrece muchos beneficios para nuestros hijos. Aquí te presentamos algunos de los más importantes:

- **Aumenta la confianza y la autoestima:** Cuando nuestros hijos aprenden defensa personal, se sienten más seguros y confiados en su capacidad para protegerse. Esto ayuda a aumentar su autoestima y confianza en sí mismos.
- **Mejora la coordinación y la flexibilidad:** La defensa personal involucra movimientos y técnicas específicas que ayudan a nuestros hijos a mejorar su coordinación y flexibilidad.
- **Enseña habilidades sociales y emocionales:** La defensa personal también ayuda a nuestros hijos a desarrollar habilidades sociales y emocionales importantes, como la comunicación efectiva, la toma de decisiones y la empatía.
- **Ayuda a prevenir el acoso escolar:** Cuando nuestros hijos aprenden defensa personal, aprenden a reconocer y evitar situaciones de acoso escolar, además de técnicas para defenderse en caso de que se enfrenten a una situación de acoso.



BENEFICIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS

BENEFICIOS FÍSICOS:

- Mejora la coordinación y la flexibilidad.
- Aumenta la fuerza y la resistencia física.
- Ayuda a desarrollar habilidades motoras finas y gruesas.
- Mejora la postura y la capacidad de equilibrio.
- Desarrolla la agilidad y la rapidez de reacción.
- Fortalece el sistema cardiovascular y respiratorio.

BENEFICIOS PSICOLÓGICOS:

- Aumenta la confianza y la autoestima.
- Enseña habilidades sociales y emocionales, como la comunicación efectiva, la toma de decisiones y la empatía.
- Fomenta la disciplina y el autocontrol.
- Aumenta la capacidad de concentración y la atención.
- Enseña la importancia del respeto hacia los demás, incluyendo la igualdad de género, raza y orientación sexual.
- Ayuda a prevenir el acoso escolar y la violencia doméstica.
- Fomenta la resolución pacífica de conflictos y la prevención de la violencia.
- Aumenta la autoeficacia y la sensación de seguridad personal.

En resumen, la defensa personal infantil ofrece muchos beneficios tanto físicos como psicológicos a nuestros hijos. Además, al enseñarles habilidades sociales y emocionales, podemos ayudarles a desarrollar valores importantes como la igualdad y la empatía hacia los demás.



KRAV MAGA GIJÓN

¿Eres padre o madre de un niño o niña y estás buscando una actividad que les ayude a desarrollar habilidades físicas y emocionales para hacer frente a situaciones potencialmente peligrosas? La defensa personal infantil es la solución perfecta para ti. Sin embargo, es importante elegir una empresa que cuente con instructores experimentados y altamente capacitados para garantizar que tus hijos estén aprendiendo de manera segura y efectiva.

En nuestra empresa de defensa personal infantil, nos enorgullece contar con instructores con años de experiencia en la enseñanza de técnicas de defensa personal a niños y niñas. Todos nuestros instructores están altamente capacitados en técnicas de defensa personal infantil y en la enseñanza de habilidades sociales y emocionales importantes, como la comunicación efectiva y la resolución pacífica de conflictos.

Además, todos nuestros instructores han sido cuidadosamente seleccionados por su experiencia, habilidades de enseñanza y su compromiso con la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes. Esto significa que puedes confiar en que tus hijos están aprendiendo de los mejores instructores en un ambiente seguro y controlado.

Somos la empresa más grande de España en nuestro sector contando con más de 300 alumnos en edad infantil, trabajamos con más de 17 colegios en Asturias y más de 50 por toda España. También trabajamos de forma habitual con varios Ayuntamientos asturianos en la realización de campus y talleres sobre defensa personal infantil.

En resumen, si estás buscando una empresa dedicada a la defensa personal infantil que tenga instructores altamente capacitados y experimentados, ¡has venido al lugar correcto! Contáctanos hoy mismo para obtener más información sobre cómo podemos ayudar a tus hijos a desarrollar habilidades físicas y emocionales valiosas para su seguridad y bienestar.